

TERVA SPA

ORARI

SAUNE: tutti i giorni dalle ore 15,30 alle 19,30

MASSAGGI & TRATTAMENTI:

Solo su richiesta

“Cogliete l’attimo, noi pensiamo a tutto il resto...”

MASSAGGI CLASSICI

Massaggio testa, viso, collo, spalle e schiena: Euro 70,00 (ca. 55 min)

Un vero concentrato di benessere per allentare le tensioni! Aiuta a lenire il mal di testa dato da tensioni nervose e stress della vita quotidiana. Il movimento lento e profondo rilassa totalmente.

Massaggio antistress completo: Euro 65,00 (ca. 55 min)

Massaggio completo rilassante con olio di mandorle riscaldato. Con diverse tecniche, quali l’impastamento e la percussione, il vostro corpo verrà rigenerato da capo a piedi.

Massaggio “Lo sportivo” con oli essenziali: Euro 70,00 (ca. 55 min)

Massaggio ideale per i muscoli fortemente provati (per esempio dopo un’attività sportiva) I muscoli vengono rigenerati con oli essenziali.

Massaggio ayurvedico alla schiena: Euro 45,00 (ca. 30 min)

È l’ideale per sbloccare tensioni e contratture in questa parte del corpo. Questo massaggio presta attenzione specialmente alla regione intorno al collo e a quella lombare, essendo molto vulnerabili. Questo massaggio rallenta l’invecchiamento, rilassa profondamente.

Ayurveda - Abhyanga: 70,00 € (ca. 55 min) oppure 115,00 € (ca. 90 min)

Pratica antica per stimolare le energie naturali del corpo. Aiuta a lenire il dolore, promuovere la rigenerazione di tessuti e organi e riequilibrare il funzionamento interno del corpo.

Il Massaggio Ayurvedico del piede: 80,00 € (ca. 55 min)

La stimolazione di specifiche zone sul piede, stimola l’organo o il segmento corporeo corrispondente, attraverso il sistema nervoso centrale e periferico. Il massaggio riflessologico favorisce l’equilibrio Ormonale, migliora il sistema Endocrino, aiuta gli organi della digestione e stimola il sistema Immunitario.

Linfodrenaggio al piede: Euro 70,00 (ca. 55 min)

Il drenaggio linfatico è una particolare tecnica di massaggio. Il massaggio dolce del piede attraverso la digitopressione ha un effetto riequilibrante, curativo e stimolante. E’ un ottima tecnica antalgica e riduce l’ansia e il dolore.

Dopo i trattamenti si consiglia di non fare la doccia e la sauna per 30 min