

TERVA SPA



ÖFFNUNGSZEITEN

SAUNA: täglich von 15:30 bis 19:30 Uhr

MASSAGEN & BEHANDLUNGEN:

Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr
bzw. nach Vereinbarung auch sonntags.

Wir empfehlen Ihnen einen Termin bereits am Vorabend zu vereinbaren

Den Moment genießen, heißt das Leben genießen...

WELLNESS PAKETE

“Sportivo”- speziell für unsere Sportfreunde

- Heubad mit Heu von unseren Bergwiesen
- Sportmassage

Wert des Paketes Euro 105,00

Aber für Sie nur Euro 92,00

Rückenschmerzen “Ade”:

- Heubad mit Heu von unseren Bergwiesen
- Spezielle Ayurvedische Rückenmassage

Wert des Paketes Euro 80,00

Aber für Sie nur Euro 70,00

Pra da Uridl:

- Heubad mit Heu von unseren Bergwiesen
- Antistress Ganzkörpermassage

Wert des Paketes Euro 100,00

Aber für Sie nur Euro 88,00

SOFT PACK ANWENDUNG

(Erleben Sie das schwerelose Gefühl in einem warmen Wasserbett, Sie werden wie auf Wolken schweben)

Heubad: Euro 35,00 (ca. 25 Min)

Ideal für die Regenerierung Ihrer Haut sowie gegen Muskelschmerzen und Rheumatismus. Das verwendete Heu aus über 1.800m Meereshöhe ist reich an Blüten und Kräutern.

Nach den Behandlungen sollte Duschen bzw. Saunieren für ca. 30 Minuten vermieden werden.

TERVA SPA

SPEZIALMASSAGEN

Ayurveda – Abhyanga: Euro 70,00 (ca. 55 Min) oder Euro 115,00 (ca. 90 Min)
Diese Ganzkörpermassage wird mit reichlich warmen Öl ausgeführt. Während der Massage wird der gesamte Körper von Kopf bis Fuß mit dem zuvor aufgewärmten Öl massiert, der gesamte Körper wird in eine sehr tiefe Entspannung gebracht.

Neuromuskuläre Tiefenentspannungsmassage: Euro 70,00 (ca. 55 Min)
Die Neuromuskuläre Tiefenentspannungsmassage wirkt sich so positiv auf die körperliche, geistige und seelische Ebene aus, dass Sie nicht nur vollkommen entspannen, sondern auch gleichzeitig mit Energie aufgeladen sind.

Ayurveda Marma- Massage: Euro 70,00 (ca. 55 Min)
bei der Massage, werden die Marma Punkte stimuliert. Die Massage lässt die Lebensenergie, fließen. Sie beseitigt Energieblockaden, stärkt die Selbstheilungskräfte und dient auch der Prävention.

Traditionelle und ayurvedische Fussreflexzonenmassage: Euro 80,00 (ca. 55 Min)
Die Füße reflektieren wie ein Spiegel unseren Organismus. Durch gezielte Massagen am Fuß können blockierte Energien wieder fließen. Sie erleben tiefe Entspannung, in der körpereigene Selbstheilungskräfte mobilisiert werden und zu einem besseren Wohlbefinden führen.

Lymphdrainage am Fuß – nicht schmerzhaft: Euro 70,00 (ca. 55 Min)
Über die am Fuß vorhandenen Reflexzonen werden betroffene Körperteile durch spezielle kreisende und pumpende Hand- und Fingerbewegungen angeregt, den Lymphfluss wieder in Gang zu bringen.

KLASSISCHE MASSAGEN

Rücken- Nacken- Schulter- Kopf- Gesichtsmassage: Euro 70,00 (ca. 55 Min)
Sehr empfehlenswerte Massage bei Schulter- und Nackenverspannungen sowie bei Spannungskopfschmerzen. Für ein entspanntes Lebensgefühl.

Antistress Ganzkörpermassage: Euro 65,00 (ca. 55 Min)
Lassen Sie den stressigen Alltag zu Hause und kommen Sie zur Ruhe. Mit erwärmten Mandelöl wird Ihr Körper von Kopf bis Fuß sanft entspannt und Stress abgebaut.

Sportmassage mit ätherischen Ölen: Euro 70,00 (ca. 55 Min)
Diese Massage belebt Körper und Sinne und spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Ideal nach dem Sport.

Spezielle Ayurvedische Rückenmassage: Euro 45,00 (ca. 30 Min)
Entkrampfung der Muskulatur, Stressreduzierung- Aktivierung der zentralen Energiezentren längs der Wirbelsäule.

Nach den Behandlungen sollte Duschen bzw. Saunieren für ca. 30 Minuten vermieden werden.